La empatía como herramienta en la generación de buenas relaciones familiares

DIMENSIÓN SOCIAL

MESA IEST.

¿Que es la violencia?

"La violencia es una conducta agresiva que tiene como fin causar daño físico o psicológico"

Ostrosky (2011 p. 23)

¿Somos Violentos?

Colombia es de acuerdo al índice de Paz Global, el país más violento en América Latina al pasar de ocupar el puesto 139 en el 2011 al lugar 147 en 2013 de los 162 evaluados. (Institute for Economics and Peace, 2013)

Se necesita un cerebro empático

¿Comprender lo que está mal nos ayuda a evitar a hacer las cosas mal?

Un sujeto puede presentar un comportamiento violento y/o socialmente inaceptable, a pesar de ser capaz de discernir conscientemente entre lo que es aceptable y lo que no. (Goldberd, 2002)

Características de un violento

Se frustra con facilidad.

No tiene en cuenta las consecuencias de sus conductas

Reacciona de manera exagerada.

No comprende los sentimientos y emociones del otro.

Hace que el contexto se acomode a su presencia.

¿Qué nos hace violentos?

Ser maltratado.

Carecer de un cerebro empático.

Haber padecido de experiencias estresantes

Consumo de alcohol, SPA, juego.

¿Qué harías tu?

Eres el guarda de noche de un hospital. Debido a un accidente en el edificio de enfrente, esta ascendiendo a través del sistema de ventilación un gas mortal. En una habitación concreta del hospital hay tres pacientes. En otra habitación hay un solo paciente. Si tú no haces nada el gas mortal ascenderá a la habitación de los tres pacientes causando su muerte.

La única forma de evitar la muerte de los pacientes es accionar un botón que desvíe el gas de la habitación de las tres pacientes. Como consecuencia de hacer esto, el gas entrará en la habitación de un solo paciente, causando su muerte.

¿Como evitar que la violencia perdure?

MESA IEST Instituciones de Educación Superior

PARE

PIENSE

MESA IEST Instituciones de Educación Superior

ACTUE

¡ La Fuerza del Amor! Empatía y Buen Trato

- ✓ Estimular el amor, el respeto, la alegría y lo más importante… dar ejemplo.
- ✓ No tome decisiones cuando esté molesto ni prometa cosas cuando esté feliz.
- ✓ Responda en vez de reaccionar.
- ✓ Póngase en el lugar del otro

¡Haga uso de la FUERZA DEL AMOR!

¡ La Fuerza del Amor! Empatía y Buen Trato